

# 7 jours de découverte pour vivre le Bassin intensément !



## J+1 Arcachon et la Dune du Pilat

**Matin :** Ascension de la Dune du Pilat (La Teste-de-Buch).

Plus haute dune d'Europe (105 m) - Point de vue exceptionnel sur le Bassin d'Arcachon, la pointe du Cap Ferret et le Banc d'Arguin.

**Après-midi :** Découverte de la ville d'Arcachon... en 4 saisons (tél. 05 57 52 97 97)

- **La Ville d'Hiver**, quartier historique aux villas élégantes du XIXe. Visite autoguidée à pied ou en compagnie de l'Office de Tourisme.
- **La Ville d'Été** réunit le front de mer, ses jetées et un cœur de ville animé toute l'année (y compris marché couvert).
- **La Ville d'Automne** abrite le port d'Arcachon et la criée (visite possible).
- **La Ville de Printemps** établie autour de la source Sainte-Anne des Abatilles et bordée par la grande plage Péreire et ses promenades piétonnes.

## J+2 Presqu'île du Cap Ferret et Île aux Oiseaux

**Matin :** Escale sur la presqu'île de Lège-Cap Ferret (tél. 05 56 03 94 49)

Location de vélos pour une balade dans les villages ostréicoles de la presqu'île : le quartier des pêcheurs avec un arrêt au phare du Cap Ferret (nouvelle exposition), le village de l'Herbe et du Canon...

*« Après l'effort... vous prendrez bien quelques huîtres ? »*

**Après-midi :** Tour de l'Île aux Oiseaux, promenade commentée en bateau dans le calme des eaux intérieures (UBA - tél. 05 57 72 28 28)

## J+3 Écotourisme - La vraie nature du Bassin

Disponible gratuitement dans nos Offices de Tourisme, un livret-découverte présente les sites et activités engagés en écotourisme :

- **La rivière la Leyre et son delta** : à découvrir à pied, en vélo ou en kayak (office de tourisme du Teich 05 56 22 80 46 ou autour des ports de Biganos en barque (office de tourisme du Cœur du Bassin 05 57 70 67 56).
- **La réserve Ornithologique du Teich** en sortie crépusculaire (05 56 22 80 93).
- **Les espaces endigués, marais et prés-salés** : balade naturaliste dans les Domaines de Certes, les Réservoirs de Piraillan, Saint-Brice Les Quinconces, Les prés-salés d'Arès et de Lège.
- **Balade dans les chenaux à marée basse à Andernos-les-Bains** ou encore pêche à pied à marée basse à Lanton, pêche aux crabes sur le port d'Audenge, au Cœur du Bassin d'Arcachon.

*« Nous vous invitons à découvrir ses espaces avec ceux qui en assurent leur conservation ! »*

## J+4 Entre traditions maritimes et amusements

**Matin :** Découvrir la pêche et l'ostréiculture en embarquant à bord des bateaux professionnels le temps d'une marée !

- Liste des professionnels habilités, dans les différents ports, disponible :
- à la **Maison de l'Huître** à Gujan-Mestras (port de Larros), tél. 05 56 66 23 71
- Ou encore en bus panoramique « Ostreï'tour » tél. 05 57 52 97 97

**Après-midi :** Amusements pour petits et grands

- **Kid parc** : pour les petits et tout-petits (tél. 05 56 66 06 90)
- **Aqualand** : 8 hectares d'attractions, sensations garanties (tél. 05 56 66 39 39 - ouvert en haute saison)
- **Bassin aventures** : parcours d'aventures dans les arbres (tél. 06 82 60 95 30)
- **Escalad'Parc** : Andernos-les-Bains (tél. 06 87 84 90 47)
- **La Coccinelle** : parc animalier et d'attractions (tél. 05 56 66 30 41)
- **Max Golf** : minigolf géant (tél. 06 82 60 38 32)
- **Le zoo de La Teste-de-Buch** ouvert toute l'année (tél. 05 56 54 71 44)
- **Le bowling de Gujan-Mestras** (tél. 05 57 15 39 45)

## J+5 Le Bassin à pied ou à vélo !

**En plus des visites guidées à pied** proposées par les Offices de Tourisme, vous pouvez vous procurer le **topoguide « le Tour du Bassin à pied »** (en vente dans tous les offices au prix de 8 €) pour découvrir notre GR de Pays. Ce tour du Bassin emprunte en partie le sentier du littoral, le chemin Saint-Jacques-de-Compostelle, les ports ostréicoles et sites remarquables...

**Ou encore à vélo** : les villes du Bassin sont reliées par un réseau de pistes cyclables. 220 km de pistes cyclables sont à votre disposition.

## J+6 Tous à l'eau ou au bord de l'eau !

**76 km de plages dont plus de 40 km de plages océanes ouvertes sur le grand large** (le Grand Crohot à Lège-Cap Ferret, le Petit Nice à La Teste-de-Buch...).

**Les plages du Bassin ou du lac de Cazaux** : en toute sérénité - à marée basse, pour les communes du cœur du Bassin, des bassins de baignade sont aménagés et surveillés.

Vous voulez jouer à Robinson Crusoe : en juillet et août, **les bateliers arcachonnais (UBA) vous débarquent sur une île de sable fin aux couleurs de lagon** : le Banc d'Arguin. Une partie du Banc est classée « Réserve Naturelle », sous le regard attentif des gardes de la SEPANSO. Merci de nous aider en prenant soin de ces espaces naturels que nous aimons tant !

## J+7 Flânerie et emplettes

“ Chaque jour, un marché vous attend dans une de nos 10 communes ! ”

Le « shopping » fait également partie des vacances. Messieurs, profitez de ce temps libre pour déguster une glace au pied d'une de nos jetées : à Arcachon, au Moulleau, au Cap Ferret ou encore à Andernos-les-Bains avec sa plus longue jetée promenade du Bassin.

**Ou encore...** vous offrir un moment de détente au centre de thalassothérapie Thalazur à Arcachon (soins à la journée et à la demi-journée) !

**Les Offices de Tourisme,  
VOS conseillers en séjour !**

franchissez leurs portes, ils vous attendent !